

株主通信「悠」が今号より“Alive”にリニューアル！

Alive

アライブ

2020年3月期 第2四半期 | No.58

Contents

- 5 こんなところにオリックス
- 7 オリックスレビュー
- 9 社会貢献活動
オリックス・バファローズ ニュース
- 10 企業情報



[特集]

温活のススメ



“温活”で元気な毎日を!

冬のON

体を温めることの大切さが広く知られるようになり、老若男女を問わず「温活」が支持されています。

冷えは万病のもとといわれるように、人は体温が下がり血液が滞ると、代謝や免疫力が低下し、不調や病気の原因となってしまうことも。

また、女性だけでなく、実は男性も冷えている人が多いこともわかってきました。寒さが一段と加速するこの時期、温活で冷えを改善してアクティブなウィンターライフを過ごしましょう!



～例えばこんな体の不調は“冷え”が原因かも!～

むくみ

膝や腰の痛み

疲れやすい

肩こり

頭痛

便秘や下痢

冷えが原因で起こりやすい病気や症状は、むくみや頭痛、便秘などから、がん、高血圧、脳卒中といった深刻なものまで、さまざまです。そのすべてに冷えが関係しているとは言いきれませんが、冷え対策をするだけで、病気や症状が改善するケースもあります。まずは冷えを軽視せず、しっかりと自覚することが大切です。

CHECK!

体の不調や症状が、お風呂に浸かって温まると改善される場合は、冷えが原因かもしれません。また、人間の体温は健康体であれば平熱は36.5～37度。それを下回っているようであれば、冷えからの不調を招きやすい状態となっています。

日常に“ON”をプラスして冷えを撃退!

冷えを改善するためには「温活」を続けていくことが大切です。まずは気軽に習慣化できることから。何より「楽しみながら」を忘れずに!

ON①
旬の食材で
体の中から温めて。



例えば、長ネギやカボチャなど、寒い地方で採れる冬が旬の食材には、体を温める性質があるものが多いといわれています。積極的に毎日の食生活に取り入れましょう。

基本は体温以上のものを取り。難しい場合は常温を心掛け、冷たいものはなるべく控えましょう。

ON②
温める部位を見極めて
効果を高めましょう。



首、手首、足首といった「首」の付く部位や、太ももや二の腕など大きな筋肉が付いている部位を温めると、全身が効率よく温まります。

湯たんぽやカイロなどの温めグッズを使い、いろいろな部位を温めましょう。

ON③
日常にプラスできる
無理のない運動を。



筋肉量の不足も冷えの大きな要因。日常の中で適度な運動を心掛けましょう。「いつもより少し負荷がかかる程度」を運動量の目安に。

例えば、階段を積極的に利用すれば、普段の行動が運動に変わります。

ON④
温まった状態で質の良い睡眠を。



寝ている間は体温が低めになっています。ぐっすり眠れるよう、入浴後30分以内に就寝するようにしましょう。

厚着や布団の掛けすぎは要注意! 汗のかきすぎで体が冷えてしまうことも。

ON⑤
ぬるめのお湯でゆっくり入浴。



シャワーを浴びるだけでは効果的とはいえません。入浴で体の芯までしっかり温めれば、心もリラックスモードになります。

40度以下のお湯に30分以上かけて、ゆっくり浸かるとより効果的です。

監修
川嶋 朗
(かわしま ありさ)

東京有明医療大学保健医療学部鍼灸学科教授。医学博士。北海道大学医学部卒業後、ハーバード大学医学部マサチューセッツ総合病院留学、東京女子医科大学附属青山自然医療研究所クリニック所長などを経て、2014年より現職。著書は、「心もからだも「冷え」が万病のもと」(集英社新書)、「川嶋流「温活」で心とからだの万病を防ぐ」(メトロポリタンプレス)など多数。



温活 × オリックス

絶景を眺めながら温泉にゆっくり浸かる、オリックスの温泉旅館で特別な 温活体験はいかが？

ORIX
HOTELS &
RESORTS

冬の特別企画も実施！

ウェブサイトはこちら

<https://www.orixhotelsandresorts.com/>

スマートフォンは
こちらから



●親子三世代で楽しめる「温泉リゾート」



別府温泉 杉乃井ホテル

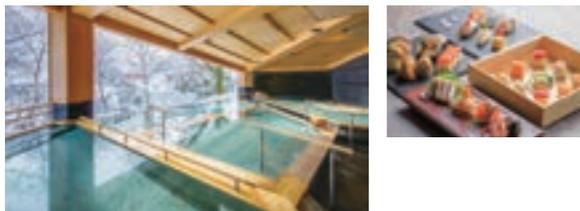
5段からなる湯船を棚田状に広げた大展望露天風呂「棚湯」で、別府湾の眺望を楽しみながらくつろぎのひとときを過ごせます。家族やカップルで



住所：大分県別府市観海寺1
TEL:0977-24-1141 (代表)
<https://www.suginoi-hotel.com/>

一緒に楽しめる、水着着用の露天型温泉も人気。子どもから大人まで楽しめるビュッフェレストランや、アミューズメント施設も充実。

●黒部峡谷を望む「棚湯」と美肌の湯



黒部・宇奈月温泉 やまのは

温泉に浸かりながら四季折々の黒部峡谷の大自然を180度のパノラマで堪能できる展望露天風呂と、「つべつべ」の美肌の湯が人気。モダンで落ち着いた館内と、食材の宝庫「北陸富山の山海の幸」を楽しめるビュッフェも魅力です。

住所：富山県黒部市宇奈月温泉352番地7
TEL:0765-62-1311 (受付時間 9:00~20:00)
<https://www.unazuki-yamanoha.jp/>

●雄大な眺望と箱根の名湯を満喫



箱根・芦ノ湖 はなをり

風光明媚な箱根・芦ノ湖のほとりに立つ温泉旅館。四季の露天風呂では、雄大な芦ノ湖を間近に感じながら、箱根の名湯を満喫できます。旬の食材を吟味して、二十四節気による季節感を表現するディナービュッフェも人気。

住所：神奈川県足柄下郡箱根町元箱根桃源台160
TEL:0460-83-8739 (受付時間 9:00~20:00)
<https://hanaori.jp/ashinoko/>

知っ得コラム

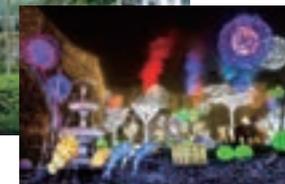
オリックスには温を活用する事業があるんです！

注目の高まる地熱発電で杉乃井ホテルに電力供給

地中深くから取り出した蒸気を利用して発電する地熱発電。再生可能エネルギーの中でも季節や天候を問わず安定して電力を供給できることから、近年注目が高まっています。左ページで紹介した「別府温泉 杉乃井ホテル」では、自家用では国内最大規模となる設備容量1,900kWの地熱発電所を併設。発電した電力で、ピーク時の使用電力の約40%を賄っています。



杉乃井地熱発電所



発電した電力の一部を使用したイルミネーション

北海道でも地熱発電所を建設開始 ほかにも日本各地で候補地を調査中！

杉乃井ホテルでのノウハウを生かし、2019年8月から、北海道函館市南茅部地域で、設備容量6,500kWの「(仮称)南茅部地熱発電所」の建設に着手。2022年初春より商業運転を開始する予定です。東京都八丈町でも、2022年に設備容量4,400kWの地熱発電所の運転開始を計画。地熱発電への期待が高まる中で、新たな地熱発電所の建設に向けた調査・開発をそのほかにも国内複数力所で進めています。



(仮称)南茅部地熱発電所の完成イメージ

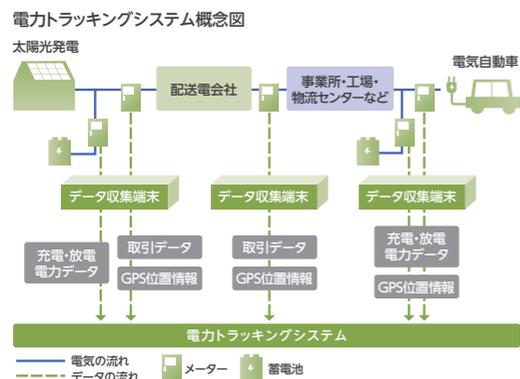
こんなところにオリックス

企業や人々に新たな活力(Alive)をもたらす
オリックスの取り組みをご紹介します



地域活性化

電力の地産地消をうながす 東京大学との共同研究を開始



9月、国立大学法人東京大学大学院工学系研究科と共同で、電力の産地や履歴を証明するトラッキングシステムの研究を開始しました。企業などの再生可能エネルギー利用に対する意識が高まる一方で、従来型の供給サービスでは電気の由来がわからないことが課題となっていました。ブロックチェーン技術を活用したこのシステムの研究を通して、再生可能エネルギーの産地証明の実現を目指します。また、発電地と消費地の間の電力の輸送距離を最小化するシステムの開発にも取り組みます。電力の効率利用につなげるとともに、電力の地産地消を促進することで、地域経済の活性化に貢献していきます。



働き方改革

多様な働き方をサポートする クロスオフィス六本木オープン



7月、多様な働き方に対応するサービスオフィス「クロスオフィス」が、新しく六本木にオープンしました。「クロスオフィス六本木」には、定員1~10名のさまざまな個室オフィスが71室、利用者同士の交流が生まれる約60席のコワーキングスペースがあります。六本木駅から徒歩約2分の好立地にありながら、会議室や受付などを共用とすることで、リーズナブルな料金を実現。施設内は著名アーティストの作品で装飾され、視覚面からも、利用者の創造性を高める工夫が施されています。柔軟な働き方を実現するための環境整備が求められる中で、サービスオフィスの提供を通して、企業の活動を後押ししていきます。



シェアリング

狭小空間の点検に最適な 球体ドローンをレンタル



8月、従来のドローンでは飛行が難しい屋内でも使用できる球体ドローン「ELIOS」のレンタルを開始しました。「ELIOS」は、プラントの内部や煙突、大型施設の天井部、遊園地のアトラクションなど、屋内の高所や狭小空間の点検に使用することができます。必要なタイミングで必要な期間だけご利用いただけるレンタルを通して、安全で迅速な点検業務をサポートします。また、ドローンを用いて点検箇所の撮影を受託する撮影サービスや、ドローンの操縦技術の習得をサポートするトレーニングスクールなど、関連するさまざまなサービスを拡充することで、企業のドローン活用を支援していきます。



グローバル

米国の住宅開発事業者向けの 不動産ローン会社を買収

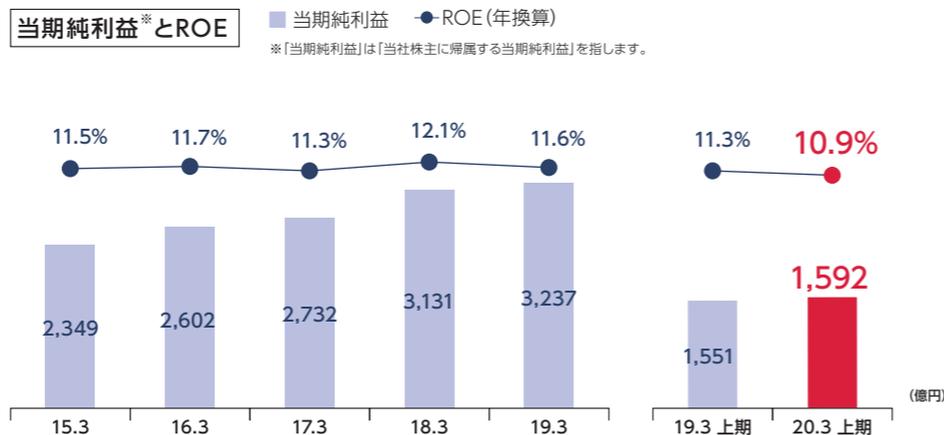


11月、米国の現地法人「ORIX Corporation USA」を通じて、商業用不動産ローン組成・サービシング会社「Hunt Real Estate Capital」の発行済み株式のすべてを取得することに合意しました。2008年の金融危機以降、米国では持ち家比率が低下し、人口増加や低金利政策による不動産価格の高騰などを背景に、集合住宅のニーズが高まっています。1972年に設立された同社は、主に集合住宅を対象とした開発事業者向けにローンを提供し、ローン債権を政府系住宅関連機関に譲渡のうえ、組成された不動産ローン担保証券の管理回収を行っています。これからも、社会のニーズに対応したビジネスを推進していきます。

① 決算ハイライト (2020年3月期上期実績)

● 上期の当期純利益は1,592億円。前年同期比2.6%増益。

2020年3月期上期の当期純利益は1,592億円で、前年同期比2.6%増となりました。前期に実行した新規M&Aからの利益や、2019年8月に実行したオリックス・リビングの売却による利益などが貢献しました。多様な収益源が安定した利益を創出しています。



② 経営目標の変更

● 経営戦略に柔軟性をもたせ、より長期での成長を目指す。

経営戦略に柔軟性をもたせ、より長期的な成長を目指すため、経営目標を変更しました。年間利益成長率の目標数値を取り下げ、信用格付は「A格維持を最大限努力」とします。引き続きROE11%以上という資本効率の目標は維持し、また株主還元を強化していきます。

「中長期的な方向性」(2019年10月発表)

資本効率

ROE11%以上

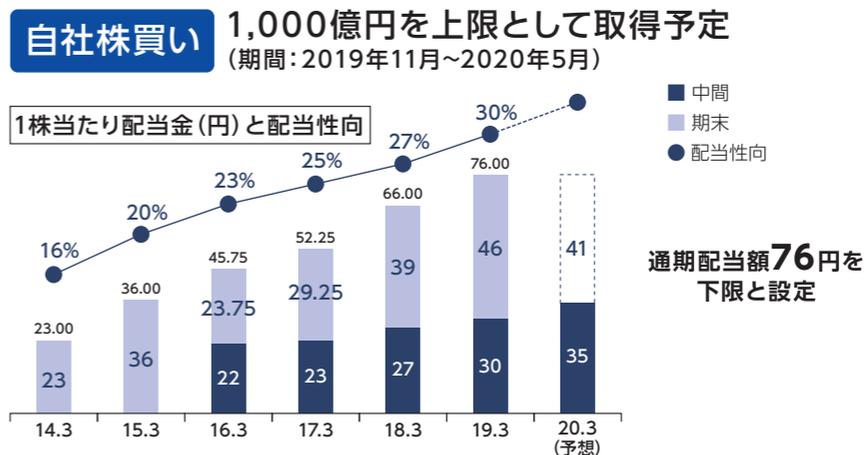
株主還元

- ・配当の下限設定を検討
- ・機動的な自社株買いを検討

③ 株主還元

● 株主還元を強化。2020年3月期の自社株買いの実施と下限配当額を発表。

株主還元強化として、配当の下限設定と機動的な自社株買いを検討していきます。2019年11月より1,000億円を上限として自社株を取得予定です。また2020年3月期は、通期配当額76円を下限に設定します。



④ 2020年3月期業績予想と今後の計画

● オリックスの強みを生かし、持続的な利益成長を目指す。

2020年3月期の当期純利益は、前期比7%減の3,000億円の予想となります。しかし、大阪での大規模不動産開発プロジェクトや、環境エネルギー分野など、有望な新規案件が豊富にあります。オリックスの強みを生かしながら、チャンスを見逃さず、持続的な利益成長を目指していきます。

利益の目指す方向

2020年3月期: 当期純利益(予想) 3,000億円

2021年3月期: 当期純利益(予想) 2020年5月 発表予定

今後、当期純利益4,000億円、5,000億円の達成を目指していく。

社会貢献活動

未来を担う子どもたちのためにさまざまな取り組みを実施 オリックス宮内財団が行う社会貢献活動

「子ども食堂」への支援をさらに拡大



食事の提供を通して、子どもたちと地域の人々が交流するコミュニティをつくる「子ども食堂」。オリックス発祥の地である大阪において2016年から支援を開始し、現在は関東などでも支援を行っています。

「お楽しみコンサート」に子どもたちをご招待



8月に神戸で、10月に福岡で、作曲家の宮川彬良氏の指揮によるコンサートを開催。特別支援学校・学級や児童養護施設などの子どもたちのほか、神戸では「子ども食堂」に通う子どもたちもご招待しました。

オリックスは、新しい価値と環境を創造し、社会に貢献することを目指して、事業を展開しています。一方で、事業活動だけではカバーしきれない領域においては、オリックス宮内財団が支援活動を続けています。

企業情報

会社情報 (2019年9月30日現在)

会社名	オリックス株式会社
設立	1964年4月17日
代表者	取締役 兼 代表執行役社長・グループCEO 井上 亮
従業員数(連結)	31,658名
事業内容	多角的金融サービス業
拠点数*	国内 1,381拠点 海外 733拠点

* 世界37カ国・地域に展開しています。

株式情報 (2019年9月30日現在)

発行会社	オリックス株式会社
発行可能株式総数	2,590,000,000株
発行済株式の総数	1,324,629,128株
株主数	477,774名

所有者別株主構成比(株式数)



株主さまメモ

株主名簿管理人

三菱UFJ信託銀行株式会社 証券代行部
東京都府中市日鋼町1-1

☎ 0120-232-711 受付時間: 9:00~17:00(土・日・祝日休み)

上場金融商品取引所

東京証券取引所市場第一部 [8591]
ニューヨーク証券取引所 [IX]

株式事務に関するお問い合わせ先

株主さまの各種お手続き(住所変更、配当金の振込指定、単元未満株式の買取・買増請求など)の窓口については、ご所有の株式が記録されている口座によって異なりますので、ご注意ください。

証券会社に口座を開設されている株主さま

お取引口座のある証券会社にお問い合わせください。

「特別口座」に記載されている株主さま

当社の口座管理機関(兼 株主名簿管理人)である三菱UFJ信託銀行株式会社 証券代行部(上記)にお問い合わせください。

オリックス・バッファローズ ニュース



西村監督からのメッセージ

たくさんのご声援ありがとうございました。今シーズンよりオリックス・バッファローズの指揮を執ることになり、1年間にわたり若手選手を中心としたレベルアップに取り組んできましたが、まだまだ成長過程の部分も多く、悔しい結果となってしまいました。この結果を真摯に受け止め、今後のチーム全体のレベルアップにしっかりとつなげていきたいと考えています。来シーズンこそは、ファンの皆さまのご期待に応えられるように、チーム一丸となつてがんばりますので、今後ともご声援をよろしくお願いたします。



©ORIX Buffaloes

2019年プロ野球ドラフト会議



福良GM(左)から指名あいさつを受ける宮城選手(中央)
10月に行われたプロ野球ドラフト会議では、未来のバッファローズを担う選手を、育成も含め13人指名しました。一巡目の宮城大弥選手は、中学時代から世界大会出場経験をもつ、MAX149キロの本格派左腕です。バッファローズの新戦力にもご注目ください。

～オリックスについてもっと知りたい方はこちら～

ビジネスモデルや経営戦略について知りたい



統合報告書 2019

CEOや社外取締役からのメッセージもご覧いただけます。また、オリックスの強みや価値創造のプロセスをご紹介します。

オリックスグループサイト 「個人投資家の皆さまへ」

最新の決算情報について知りたい



最新決算資料

オリックスグループサイトの投資家情報ページよりご覧いただけます。

オリックスグループサイト「個人投資家の皆さまへ」にて、上記を含む最新情報をまとめてご案内していますので、ぜひご覧ください。
<https://www.orix.co.jp/grp/company/ir/individual/>

事業やサービスについて知りたい



情報発信サイト 「MOVE ON!」

世の中の動きとオリックスの関係性を深掘りするオリジナル記事と、関連する業界の最新トレンドをご紹介します。記事掲載しています。



メール配信サービス

個人投資家の皆さま向けのメール配信サービスを行っています。以下のリンクよりご登録ください。

<https://rims.tr.mufg.jp/?sn=8591>





株主通信「悠」は、
“Alive”として
生まれ変わりました。

オリックスがまだオリエント・リースという社名だった1986年、「株主の皆さまに、リース以外にも幅広い金融サービスを手掛ける会社であることを伝えたい」と考え、無限に広がるオリエント・リースの大きな可能性への想いを一字に込め、株主通信「悠」は創刊しました。その後オリックスに社名を変更し、30年以上の時間が流れる間に、不動産、環境エネルギー、コンセッションなど、金融以外の幅広い領域へも事業を拡大してきました。そして社会や経済環境の変化に応じて挑戦を続け、現在では47万人を超える多くの株主さまからご支援をいただいております。

長い間成長を支援し続けてくださっている株主さまにも、新たにご興味をもってくださいました株主さまにも、オリックスのことをより身近に感じていただきたいと考え、このたび株主通信「悠」を“Alive”としてリニューアルいたしました。“Alive”では、株主の皆さまのくらしや社会に寄り添った視点から、オリックスの事業やサービスをひもとき、理解を深めていただくことを目指します。

企業や人々に新たな活力(Alive)をもたらすため、さまざまな活動を続けるオリックスの現在の姿を、より多くの株主さまにお伝えしたい。そんな想いを込め、これからは株主通信“Alive”として発信してまいります。