

2024年9月18日
オリックス株式会社

悩める大人の相談ライブ「イチ問一答」第3弾実施決定！
**イチローさんとスペシャルゲスト MEGUMI さんが
お酒をたしなみつつ「大人な悩み事」に本音で生回答！**
～イチローさんと MEGUMI さんに相談したいお悩みを大募集～

オリックス株式会社（本社：東京都港区、社長：井上 亮）は、オリックスグループ公式 Instagram アカウント「SMILE ON」(@orix_smile_on)にて、シアトル・マリナーズ球団会長付特別補佐/インストラクターのイチローさんをお招きし、悩める大人の相談ライブ「イチ問一答」第3弾を2024年10月31日（木）20時から生配信しますので、お知らせします。

今回はスペシャルゲストとして、俳優やプロデューサーとしてマルチに活躍する MEGUMI さんのご出演が決定。イチローさんの自宅をイメージしたリラックス空間で、イチローさんが大好きなお酒を楽しみながら、「大人な悩み事」に本音で生回答します。

「イチ問一答」は、仕事・転職・独立、恋愛・結婚・離婚、人間関係など、皆さまから寄せられた「大人な悩み事」に対して、イチローさんならではの哲学で生回答するお悩み相談ライブです。第1弾（2023年1月）や第2弾（同12月）では、幅広いジャンルのお悩みに対して、大リーグ時代のご経験やプライベートのエピソードを交えながら真摯に答えるイチローさんの姿が反響を呼びました。

第2弾において、「イチローさんは実はお酒好き」という意外な素顔が明かされたことをきっかけに、視聴者の皆さまから「お酒を飲んでリラックスしたイチローさんを見たい」という声を多数お寄せいただきました。皆さまのご期待に応えて、今回は初のお酒を楽しみながらの配信が実現します。



本日9月18日（水）～10月1日（火）まで、イチローさんと MEGUMI さんに相談したい「大人な悩み事」を大募集します。オリックスグループ公式 Instagram アカウント「SMILE ON」(@orix_smile_on)をフォローいただき、プロフィール画面の「メッセージ」(DM)からお悩みの内容をお送りください。

オリックスグループは、本企画を通して、悩める大人が未来をひらくためのきっかけづくりを、イチローさんとともに応援してまいります。

以上

<報道関係者からのお問い合わせ先>

オリックス株式会社 グループ広報・渉外部 TEL：03-3435-3167

■悩める大人の相談ライブ「イチ問一答」について

悩める大人の相談ライブ「イチ問一答」は、仕事・転職・独立、恋愛・結婚・離婚、人間関係など、皆さまから寄せられた「大人な悩み事」に対して、イチローさんならではの哲学で生回答するお悩み相談ライブです。

第1弾（2023年1月）や第2弾（同12月）では、「人はサボりますよ」「『ごはん』に誘って断られたら、『パン』『お茶』『水』と粘りを見せてほしい」といった名言を連発。幅広いジャンルのお悩みに対して、大リーグ時代のご経験やプライベートのエピソードを交えながら真摯に答えるイチローさんの姿が反響を呼びました。

<過去にお答えした「大人な悩み事」事例>

第1弾や第2弾では、以下のような「大人な悩み事」に、イチローさんが生回答しました。

- 自己肯定感という言葉をよく目にします。仕事が思い通りにいかなかったときなどに、自分を否定せずにいるには何が必要なのでしょう？
- 高校時代の同級生に久しぶりに会って、恋愛として好きになったかもしれません。大事な男友達なので失いたくないし、でも気持ちを抑えているのもつらいです。
- 妻と口論になることがあります。愚痴や嫌味は受け流すようにしていますが、溜まりすぎるとスイッチが入ってしまいます。嫌なことを受け流す術はありますか？
- 最近、風景写真を撮りたいという衝動に駆られ、一眼レフカメラを買いたいと思っています。私はカメラ初心者なのですが、最初からできるだけいい物を買った方がいいのでしょうか？それとも上達するまでは安いカメラで我慢するべきでしょうか？

■第3弾実施概要

<配信日時>

2024年10月31日（木）20:00～

<配信アカウント>

オリックスグループ公式 Instagram アカウント「SMILE ON」 (@orix_smile_on)

https://www.instagram.com/orix_smile_on/

<スペシャルゲスト>



MEGUMI さん

1981年9月25日生まれ。岡山県倉敷市出身。
2020年には、第62回ブルーリボン賞助演女優賞受賞。

近年は、映像の企画・プロデュースや、石川県金沢市での「Cafe たもん」の経営、美容本「心に効く美容」（講談社）の発表など、マルチな活躍で注目を集めている。

■イチローさんコメント



今年も、悩める大人の相談ライブ「イチ問一答」を実施することになりました。

第2弾を視聴してくださった皆さんの中から、「次回はお酒を飲みながらの生配信が見たい」というコメントを多数いただきました。

生配信は毎回緊張感が半端ないですが、今回は僕の自宅をイメージした空間ですので、お酒の好みのお話もしながらリラックスして、皆さんの「大人な悩み事」にお答えしたいと考えています。

今回はスペシャルゲストとして、MEGUMI さんがご参加くださいます。僕とは異なる分野でマルチにご活躍される MEGUMI さんならではの視点も、めっちゃ楽しみです。

悩める大人の相談ライブ「イチ問一答」を通して、ほんの少しでも皆さんの悩みを解決するきっかけにいただけたら幸いです。

■MEGUMI さんコメント

悩める大人の相談ライブ「イチ問一答」にゲスト出演させていただくことになりました。これまで俳優やプロデューサー、カフェの経営、また私生活では 15 歳の息子を育てる母親として、さまざまな悩みに向き合ってきました。そんな私自身の経験を踏まえて、イチローさんと一緒に、皆さんの悩みにお答えできればと考えています。

私とは異なる世界で長年活躍されているイチローさんのお話をお聞きできるのも、とても楽しみです。イチローさんとともに、皆さんが一步踏み出すためのきっかけづくりを応援できればと考えていますので、ぜひご覧ください。

■イチローさんと MEGUMI さんに相談したい「大人な悩み事」募集について

仕事・転職・独立、恋愛・結婚・離婚、人間関係など、イチローさんに相談したい「大人な悩み事」を大募集します。今回は、スペシャルゲスト MEGUMI さんと一緒に、皆さまから寄せられた悩みにお答えいただきます。

<応募方法>

- (1) オリックスグループ公式 Instagram アカウント「SMILE ON」 (@orix_smile_on) をフォローしてください。
- (2) イチローさんと MEGUMI さんに相談したい「大人な悩み事」の内容をプロフィール画面の「メッセージ」(DM) から送信してください。

※ 本アカウントへのメッセージ (DM) 送信のみで受け付けます。各投稿へのコメント、他媒体への送信は対象外です。

※ ご応募いただいたお悩みの内容の一部は、オリックスグループ公式 Instagram 「SMILE ON」および悩める大人の相談ライブ「イチ問一答」で、イチローさん・MEGUMI さんの回答とともにご紹介します。

※ 本アカウントのプロフィール画面ハイライトに掲載している応募規約をよくお読みいただき、同意の上でご応募ください。

<応募期間>

2024年9月18日(水) 10:00~10月1日(火) 23:59

■オリックスグループ公式 Instagram アカウント「SMILE ON」について

**SMILE
ON**

オリックスグループ公式 Instagram アカウント「SMILE ON」 (@orix_smile_on) は、人々がなりたい自分に近づけるように、世の中がサステナブルなあり方へと進んでいくように、“未来をひらくインパクト” につながる TIPS をお届けしています。

https://www.instagram.com/orix_smile_on/